



INDIVIDUELLE ENTWICKLUNG

EINZEL-COACHING

Innere Klarheit schafft äußere Präsenz.

UNTERSTÜTZUNG

MACHT VIEL MEHR MÖGLICH

Coaching hilft bei Herausforderungen im Führungsalltag, in Konfliktsituationen und bei der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung gleichermaßen.

Führungskräfte haben hier die Möglichkeit, ihr eigenes Denken, Handeln und die eigene Wirkung zu reflektieren und konkrete Lösungen für aktuelle Problemstellungen zu entwickeln.

Eigene Potenziale und Kompetenzen werden erkannt, weiterentwickelt und zu Stärken ausgebaut.

Die Weiterentwicklung der persönlichen Führungskompetenzen entlastet, stärkt und führt zu erhöhter Wirksamkeit der einzelnen Führungskraft, was sich auch auf das Team und das gesamte Unternehmen positiv auswirkt.

UNSERE EXPERTISE

FÜR IHREN ERFOLG

Die erfahrenen Coaches von Energie durch Entwicklung arbeiten nach einem ganzheitlichen systemischen Coaching Verständnis und bieten Ihnen einen vertrauensvollen Raum für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung.

Die Themen für Einzel-Coachings sind individuell wie vielseitig. Hier einige Beispiele, welche Anliegen mit Hilfe von Coaching nachhaltig wirksam bearbeitet werden können:

BEISPIELE:

- Vom Teammitglied zur Führungskraft: Wie finde ich erfolgreich in die neue Rolle?
- Verbesserung des eigenen Zeit- und Selbstmanagements.
- Souveräner Umgang mit Druck und Stress – Stärkung der eigenen Resilienz.
- Probleme bei Entscheidungsfindung – mehr Sicherheit in Entscheidungsprozessen gewinnen.
- Verbesserung der eigenen Wirkung (Auftreten, Präsenz) – dem eigenen Führungsanspruch gerecht werden.
- Mehr Wirkung und Erfolg in der Führungsrolle.
- Vertrauensvolle Beziehungen im Team erfolgreich aufbauen und pflegen.
- Souveräner Umgang mit schwierigen Situationen, Dilemmata oder Konflikten.

LEADERSHIP- UND FÜHRUNGSKOMPETENZ

WIRD PERMANENT GEFORDERT UND KAUM GEFÖRDERT

Führungskräfte stehen täglich vor der Herausforderung, schnell und adäquat auf hochkomplexe Anforderungen zu reagieren und Lösungen für noch nie dagewesene Probleme finden zu müssen. Dies kann nur dann gelingen, wenn sie sowohl eine starke Persönlichkeit entwickelt haben, die diesem Druck standhält, als auch über die notwendigen Führungs- und Managementkompetenzen verfügen, um ihr Team und Unternehmen effektiv durch diese bewegten Zeiten zu steuern.

Coaching ist die individuellste Personalentwicklungsmaßnahme, die genau auf Ihre Bedürfnisse eingeht und Sie beim Erreichen Ihrer persönlichen Ziele unterstützt.

COACHING SCHAFFT EINE INNERE KLARHEIT

UND GIBT ORIENTIERUNG

+ Sie entwickeln ein eigenes Führungsverständnis und erlangen durch Perspektivwechsel neue Handlungsoptionen.

+ Sie bekommen Klarheit über Ihre Rolle und (Selbst-)Verantwortung, stärken Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstwirksamkeit.

+ Sie übernehmen gerne Verantwortung, haben Kurs-Klarheit und geben Ihren Mitarbeitenden psychologische Sicherheit.

+ Sie stärken Ihre Ausstrahlung und Ihr Standing im Unternehmen.

+ Ihre Konflikt- und Kommunikationskompetenz wird ausgebaut.

+ Ihre Selbstführung und Resilienz werden gestärkt.

DAS MACHT COACHING SO WIRKUNGSVOLL:

ERKENNEN UND WISSEN, WIE ES WO WIRKSAM EINSETZBAR IST

Systemisches Coaching ist so nachhaltig wirksam, weil das Verhalten und die Interaktionen mit z. B. Vorgesetzten, Kolleg*innen und Mitarbeitenden im Kontext des Teams bzw. Unternehmens reflektiert werden.

So können Verhaltensmuster und Wechselwirkungen erkannt werden, was dazu beitragen kann, dass die Zusammenarbeit im Team besser funktioniert. Der Handlungsspielraum wird dadurch ausgeweitet und eigene neue Lösungen können gefunden und nachhaltig umgesetzt werden. Indem sie die Perspektiven anderer verstehen und lernen, wie sie effektiv kommunizieren können, können Führungskräfte eine stärkere Beziehung zu ihren Kolleg*innen aufbauen und die Leistung des Teams verbessern.

Mit gestärkter Selbstführung und Selbstverantwortung können neue Wege gefunden werden, um mit den Herausforderungen umzugehen, mit denen sie konfrontiert sind.

ERGÄNZENDE METHODEN

DIAGNOSTIK INSTRUMENTE

Das Einzel-Coaching kann mit verschiedenen Testverfahren aus unserem Programm kombiniert werden:

+ Der Psychologe William Marston entwickelt in den 20er Jahren ein Persönlichkeitsmodell, das auf einer Untersuchung gesunder Menschen aufbaut. Marston beschrieb vier grundlegende Verhaltensmuster, die sich in jedem Menschen wiederfinden – allerdings in unterschiedlichem Ausmaß.

Das **DISG-Modell** hilft, eigene Verhaltensmuster, Prioritäten und Stressfaktoren zu erkennen, um die eigene Persönlichkeit besser zu verstehen und weiterzuentwickeln. Es unterscheidet vier grundlegende Verhaltenstendenzen (Dominant, Initiativ, Stetig, Gewissenhaft) und deren Auswirkungen auf das Verhalten in Beruf und Privatleben.

+ Der **LINC Personality Profiler** zielt darauf ab, ein ganzheitliches Bild der Persönlichkeit zu zeichnen und Potenzial für die persönliche Weiterentwicklung aufzuzeigen.

Er kombiniert eine sehr hohe Praxistauglichkeit und Nutzerfreundlichkeit mit einer hervorragenden wissenschaftlichen Fundierung und basiert konsequent auf dem **BIG FIVE Modell**.

Mit klarer Selbsterkenntnis und gesteigerter Selbstwahrnehmung wird die Führungskompetenz sichtbar und kann, unterstützt durch den Coach, positiv weiterentwickelt werden.

In einem kostenlosen Kennenlerngespräch lernen Sie uns und unsere einzigartige Arbeitsweise kennen: persönlich, per Telefon oder Videokonferenz – wie es Ihnen am besten gefällt.



Ihre Ansprechpartnerin ist:

Victoria Beckers

E-Mail: beckers@energie-durch-entwicklung.com

Telefon: +49 172 90 69 280

Energie durch Entwicklung GmbH

Hufeisen 13 | D-41352 Korschenbroich

+49 (0)2161 93 72 820 |

info@energie-durch-entwicklung.com

www.energie-durch-entwicklung.com